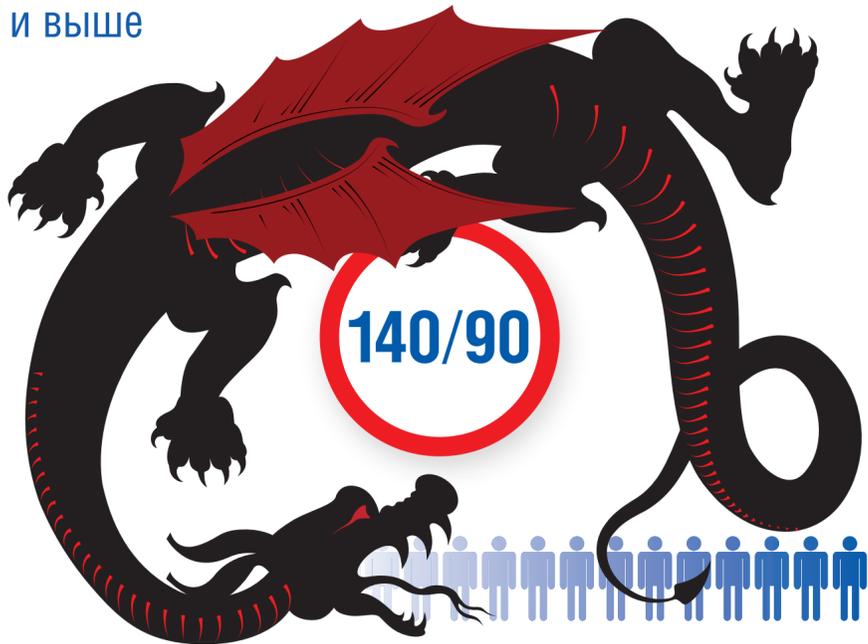


КАК ПОБЕДИТЬ ГИПЕРТонию

ЧТО ТАКОЕ ГИПЕРТониЯ?

Это **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ 140/90 мм.рт.ст. и выше**



Гипертония убивает **465 000** россиян в год

КАК ГИПЕРТониЯ УБИВАЕТ?

1 способ:
смертельный
ИНСУЛЬТ

2 способ:
смертельный
ИНФАРКТ

3 способ:
мучительный
ПОРАЖЕНИЕ ПОЧЕК



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГИПЕРТониИ САМОСТОЯТЕЛЬНО?

БРОСЬТЕ КУРИТЬ

0 сигарет
в день



ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО
овощей/фруктов в день:

5 порций



БУДЬТЕ АКТИВНЫ
30 минут физической активности или

3 км
в день



КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЕ ДАВЛЕНИЕ
не превышайте эти цифры:

140/90



СТРЕМИТЕСЬ К РЕКОМЕНДУЕМЫМ ГРАНИЦАМ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ
не превышайте эти цифры:

102 – мужчины



88 – женщины

ЧТО ПОМОЖЕТ ПОБЕДИТЬ ГИПЕРТониЮ?

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:

Самостоятельная защита + современные гипотензивные препараты **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



ИРУЗИД® – СОВРЕМЕННЫЙ ГИПОТЕНЗИВНЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ПОБЕДЫ НАД ГИПЕРТониЕЙ



Удобный способ применения: **1 ТАБЛЕТКА 1 РАЗ в СУТКИ**

Начало действия: **через 1 ч.**

Максимальный эффект: **через 6 ч.**

Продолжительность действия: **24 ч.**

Основные клинические эффекты

1. Нормализация АД
1. Продление жизни
2. Защита органов (почки, сердце, глаза, сосуды)
3. Высокая эффективность при сопутствующих заболеваниях печени

Выбор лекарственного препарата и его дозировка определяется лечащим врачом.